

DAFTAR ISI

COVER.....	1
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	1
1.4 Manfaat Penelitian.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Stres Akademik.....	6
2.1.1 Definisi Stres Akademik.....	6
2.1.2 Dimensi Akademik.....	6
2.1.3 Faktor-faktor Stres Akademik.....	7
2.2 Mahasiswa.....	9
2.2.1 Definisi Mahasiswa.....	9
2.2.2 Alasan Mahasiswa Bekerja.....	9
2.3 Universitas Esa Unggul.....	9
2.3.1 Profil Universitas Esa Unggul.....	9
2.3.2 Visi Misi Universitas Esa Unggul.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Rancangan Penelitian.....	12
3.2 Populasi dan Sampel.....	12
3.2.1 Populasi Penelitian.....	12
3.2.2 Sampel Penelitian.....	12
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	12
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	13

3.4 Instrumen Penelitian	13
3.4.1 Jenis Dan Skala Alat Ukur	13
3.4.2 Teknik Skoring.....	14
3.5 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	14
3.6 Uji Coba Alat Ukur	16
3.6.1 Validitas	16
3.6.2 Reliabilitas	16
3.7 Teknik Analisis Data.....	17
3.7.1 Frekuensi	17
3.7.2 Kategori Stres.....	17
3.7.3 Crosstab.....	18
3.8 Waktu dan tempat penelitian.....	18
3.9 Prosedur penelitian.....	18
BAB IV HASIL	19
4.1 Gambaran Responden Penelitian	19
4.1.1 Jenis Kelamin	19
4.1.2 Usia	19
4.1.3 Semester	19
4.1.4 Usia	20
4.1.5 Pekerjaan	20
4.1.6 Tinggal Bersama	21
4.2 Analisis Data	21
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	22
4.2.2 Hasil Kategorisasi Stres	22
4.2.3 Hasil <i>Crosstab</i> Stres Akademik Berdasarkan Data Penunjang.....	23
BAB V PEMBAHASAN	24
5.1 Gambaran Umum Responden	24
5.2 Pembahasan.....	24
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Simpulan	28
6.2 Saran	28
6.2.1 Saran Teoritis	28
6.2.2 Saran Praktis	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring Stres Akademik	14
Tabel 3.2 Tabel Kisi-kisi Stres Akademik Sebelum Uji Coba.....	14
Tabel 3.3 Tabel Kisi-kisi skala stres akademik setelah uji coba.....	15
Tabel 3.4 Tabel Kategori Stres Akademik.....	17
Tabel 4.1 Gambaran frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden.....	19
Tabel 4.2 Gambaran frekuensi berdasarkan usia responden.....	19
Tabel 4.3 Gambaran frekuensi berdasarkan semester responden	20
Tabel 4.4 Gambaran frekuensi berdasarkan fakultas responden.....	20
Tabel 4.5 Gambaran frekuensi berdasarkan pekerjaan responden.....	21
Tabel 4.6 Gambaran frekuensi berdasarkan tinggal bersama	21
Tabel 4.7 Gambaran frekuensi Hasil skor rata-rata stress akademik	21
Tabel 4.8 Kategorisasi Stres Akademik.....	22
Tabel 4.9 Gambaran Stres Akademik berdasarkan jenis kelamin.....	22
Tabel 4.10 Gambaran Stres akademik berdasarkan tinggal bersama.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Kerangka Berpikir 11